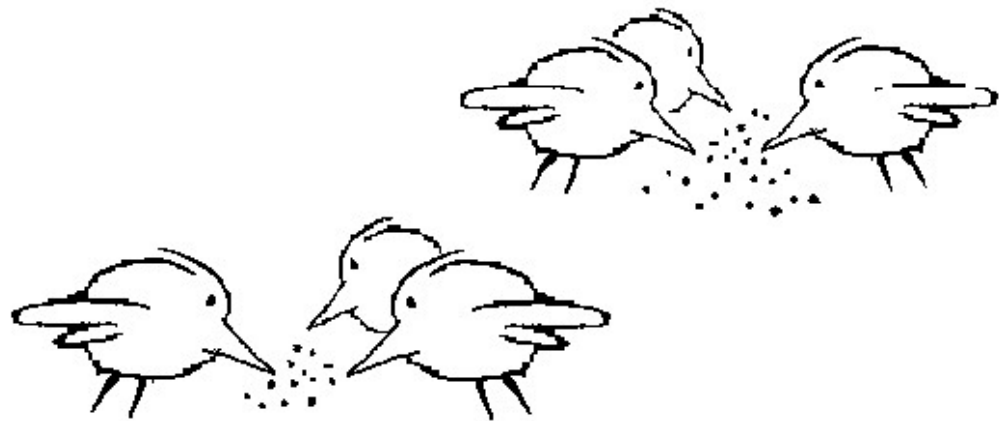
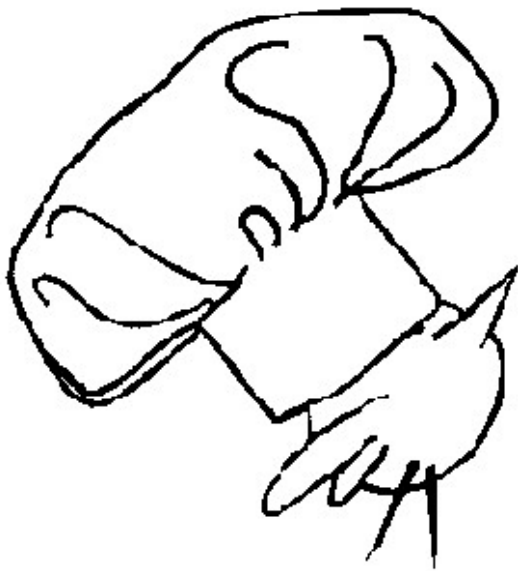


Centre de la petite enfance Le Petit Réseau

Menus



Semaine # 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Muffins aux poires 	<ul style="list-style-type: none"> • Céréales 	<ul style="list-style-type: none"> • Galette de riz et fromage à la crème 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogourt avec cantaloup 	<ul style="list-style-type: none"> • Compote de poires
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> • Bœuf aux légumes avec pomme de terre et carottes 	<ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti végétarien avec pain 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburger au poulet chaud avec edamames et maïs 	<ul style="list-style-type: none"> • Gratin de nouilles au thon avec choux-fleurs 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe légumes avec bâtonnets de fromage, œuf à la coque, pain
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits
Collation p.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Bâtonnets de fromage orange Avec raisins 	<ul style="list-style-type: none"> • Tartinade de soya avec biscottes 	<ul style="list-style-type: none"> • Compote de pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • Galette d'avoine et de canneberges 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits

Selon l'âge des groupes

- Pour les poupons et 18 mois poulet et légumes
-

Semaine # 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Muffins aux bleuets 	<ul style="list-style-type: none"> • Céréales 	<ul style="list-style-type: none"> • Pain aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogourt avec ananas 	<ul style="list-style-type: none"> • Lait aux bananes
Dîner <i>Dessert</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Poulet à la chinoise avec légumes et rotinis • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Pâté au saumon sauce aux œufs avec pois et Carottes • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Porc aux brocolis avec riz • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Omelettes aux légumes gratinée avec salade de légumineuses et pain • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de carottes avec biscottes et fromage à la crème • Fruits
Collation p.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Bâtonnets de fromage avec biscottes 	<ul style="list-style-type: none"> • Galette raisin 	<ul style="list-style-type: none"> • Compote de poires 	<ul style="list-style-type: none"> • Biscuits à la mélasse 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits

Semaine # 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	• Pain aux pommes	• Céréale	• Galettes d'avoine	• Yogourt avec bananes	• Biscuits salade de fruits
Dîner	• Pâté chinois avec betteraves et pain	• Lasagne végétarienne gratinée et pain	• Quiches aux légumes avec carottes râpées	• Hamburger au thon avec salade de pommes de terre	• Soupe aux pois avec pita et trempette de fromage à la crème
Dessert	• Fruits	• Fruits	• Fruits	• Fruits	• Fruits
Collation p.m.	• Batônnets de fromage avec biscottes	• Muffin aux poires	• Galette de riz et fromage à la crème	• Carré aux bleuets	• Compote de pommes

Selon l'âge des groupes

- Poupon et 18 mois: Thon avec légumes
-

Semaine # 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Muffin aux Bananes 	<ul style="list-style-type: none"> • Céréales 	<ul style="list-style-type: none"> • Pain aux poires 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogourt avec fraises 	<ul style="list-style-type: none"> • Lait aux bleuets
Dîner Dessert	<ul style="list-style-type: none"> • Pain de viande avec purées de carottes, navets et patates • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Poulet assaisonné avec couscous aux légumes et pain • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Bœuf aux brocolis avec riz • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Pate au cari avec tofu aux légumes et pain • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de brocoli avec muffin anglais au fromage • Fruits
Collation p.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Bâtonnets de fromage avec raisins 	<ul style="list-style-type: none"> • Tartinade de soya avec biscottes 	<ul style="list-style-type: none"> • Galette de riz fromage crème 	<ul style="list-style-type: none"> • Compote de pêches 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits

Semaine # 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Muffin aux bananes 	<ul style="list-style-type: none"> • Céréales multi grains 	<ul style="list-style-type: none"> • Biscuits bleuets 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogourt avec petits fruits des champs 	<ul style="list-style-type: none"> • Muffin aux carottes
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti à la sauce à la viande et légumes avec pain 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza burger aux légumes et fromage avec Concombre et tomates 	<ul style="list-style-type: none"> • Fajitas aux poulets et légumes avec salade de riz et légumes 	<ul style="list-style-type: none"> • Quiche aux légumes avec Salade de chou et pain 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux lentilles et légumes Avec pita et humus
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits
Collation p.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Bâtonnets de fromage avec biscottes 	<ul style="list-style-type: none"> • Pain aux fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Galette de riz et fromage à la crème 	<ul style="list-style-type: none"> • Galettes avoine 	<ul style="list-style-type: none"> Fruits

Selon l'âge des groupes

* Mardi : Poupons et 18 mois : Repas légumes tofu

* Mercredi : Poupons et 18 mois : Poulets et légumes

Semaine # 6

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Céréales 	<ul style="list-style-type: none"> • Pain aux bananes 	<ul style="list-style-type: none"> • Biscuits aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogourt avec pêches 	<ul style="list-style-type: none"> • Galette aux noix de cocos
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> • Macaroni au fromage avec salade de pois chiches 	<ul style="list-style-type: none"> • Poulet avec patates pilées, pois et carottes 	<ul style="list-style-type: none"> • Gratin de bœuf et légumes avec pain 	<ul style="list-style-type: none"> • Poisson blanc avec sauce au citron avec orge et brocoli 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe au poulet, légumes et riz sandwiches au fromage
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits
Collation p.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Muffins bleuets 	<ul style="list-style-type: none"> • Bâtonnets de fromage avec biscottes 	<ul style="list-style-type: none"> • Galette de riz et fromage à la crème 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de fruits Tropicaux 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits

Semaine # 7

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	• Pain aux framboises	• Muffins aux bananes	• Céréales	• Yogourt avec bleuets	• Lait aux bananes
Dîner	• Hamburger à la viande avec carottes et haricots	• Riz frits au poulet avec légumes (champignons, céleris, oignons)	• Pizza avec pita de blé aux légumes et fromage avec salade de chou	• Lasagne au thon et légumes	• Petits pains farcis aux œufs avec salade de légumineuses
Dessert	• Fruits	• Fruits	• Fruits	• Fruits	• Fruits
Collation p.m.	• Bâtonnets de fromage avec raisins	• Galettes de riz et fromage à la crème	• Compote de poires	• Galettes aux fruits	• Fruits

Selon l'âge des groupes :

- Poupon et 18 mois : Lundi : Bœuf haché avec légumes
 - Poupon t 18 mois: Mercredi Légumes et tofu
 - Poupon et 18 mois : Vendredi Omelette avec légumineuses
-