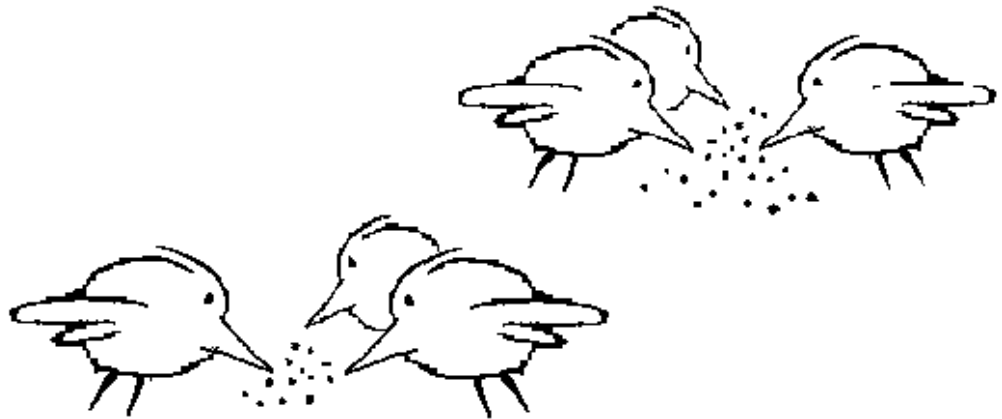
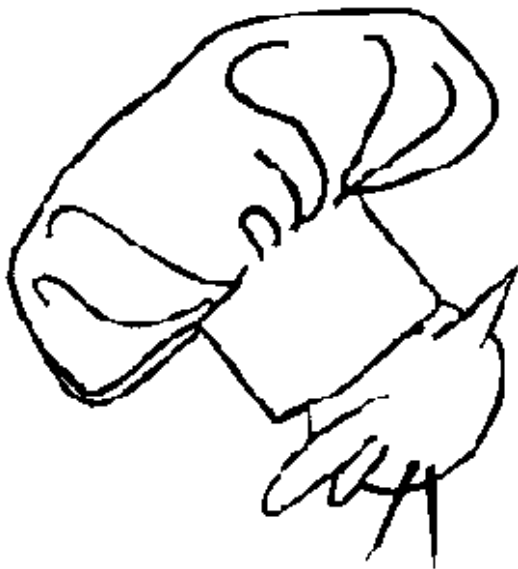


Centre de la petite enfance Le Petit Réseau

Menus Automne, Hiver & Printemps



Semaine # 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	• Fruits	• Céréales	• Biscottes avec fromage à la crème	• Yogourt	• Fruits
Dîner	• Bœuf aux légumes avec pomme de terre	• Spaghetti végétarien	• Hamburger au poulet chaud avec légumes (pois)	• Poisson frais avec riz et bâtonnets de carottes	• Soupe légumes avec bâtonnets de fromage et œuf à la coque
Dessert	• Fruits	• Fruits	• Compote de pommes	• Fruits	• Fruits
Collation p.m.	• Muffins aux poires	• Fruits	• Galettes aux carottes	• Fruits	• Pain aux bananes

* Tous les dîners sont servis avec du pain, petite salade et lait

Semaine # 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	• Fruits	• Céréales	• Compote de poires	• Yogourt	• Fruits
Dîner	• Poulet à la chinoise avec légumes et rotinis	• Pâté au saumon avec petits pois et sauce aux oeufs	• Bœuf brocoli avec riz	• Œufs brouillés avec patate et tomates	• Soupe aux tomates et légumes avec biscottes et fromage à la crème
Dessert	• Fruits	• Fruits	• Fruits	• Fruits	• Fruits
Collation p.m.	• Pain aux pommes	• Biscuitsavoine	• Fruits	• Biscuits à la mélasse	• Carré de céréales et guimauves

* Tous les dîners sont servis avec du pain, petite salade et lait

Semaine # 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	• Fruits	• Céréale	• Galette de riz et fromage à la crème	• Yogourt	• Compote de pêche
Dîner	• Pâté chinois avec betteraves à part	• Lasagne végétarienne gratinée	• Quiches aux légumes avec salade	• Poisson frais avec bâtonnets de carottes et pomme de terre	• Soupe aux pois avec pita et trempette de fromage à la crème
Dessert	• Fruits	• Fruits	• Salade de fruits frais et conserve	• Fruits	• Fruits
Collation p.m.	• Pain aux pommes	• Muffin aux bananes	• Fruits	• Carré aux bleuets	• Fruits

* Tous les dîners sont servis avec du pain, petite salade et lait

Semaine # 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	• Fruits	• Céréales	• Salade de fruits conserve et frais	• Yogourt	• Fruits
Dîner	• Pain de viande avec purées de carottes, navets et patates	• Poulet assaisonné avec couscous aux légumes	• Veau aux brocolis avec riz	• Poisson frais avec bâtonnets de carottes et pomme de terre.	• crème de carottes avec muffin anglais au fromage
Dessert	• Fruits	• Fruits	• Fruits	• Compote de poires	• Fruits
Collation p.m.	• Muffin aux pommes	• Carré aux dattes	• Fruits	• Galettes aux bananes	• Fruits

* Tous les dîners sont servis avec du pain, petite salade et lait

Semaine # 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	• Fruits	• Céréales	• Galette de riz et fromage à la crème	• Yogourt	• Fruits
Dîner	• Spaghetti sauce à la viande avec salade	• Pizza avec pita de blé aux légumes et fromage	• Pain aux lentilles gratiné avec légumes	• Quiche aux légumes avec salade de choux	• Fajitas aux poulets et légumes avec salade
Dessert	• Fruits	• Fruits	• Compote de pommes	• Fruits	• Fruits
Collation p.m.	• Muffin aux bananes	• Pain aux sons	• Fruits	• Galettes d'avoine	• Carré de céréales et guimauves

* Tous les dîners sont servis avec du pain, petite salade et lait.

Semaine # 6

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	• Fruits	• Fruits	• Céréales	• Yogourt	• Fruits
Dîner	• Macaroni au fromage avec salade	• Poulet avec patates pilées et pois	• Gratin de bœuf et de légumes	• Timbale au saumon et légumes	• Soupe au poulet, légumes et riz croissant au fromage
Dessert	• Compote de pêches	• Pouding au riz	• Fruits	• Salade de fruits frais et en conserve.	• Fruits
Collation p.m.	• Muffins bleuets	• Pain aux bananes	• Fruits	• Fruits	• Galette aux noix de cocos

* Tous les dîners sont servis avec du pain, petite salade et lait
