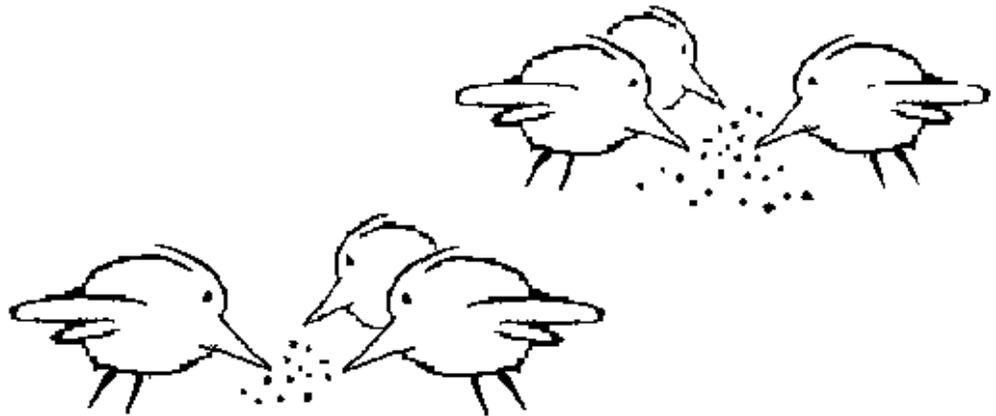
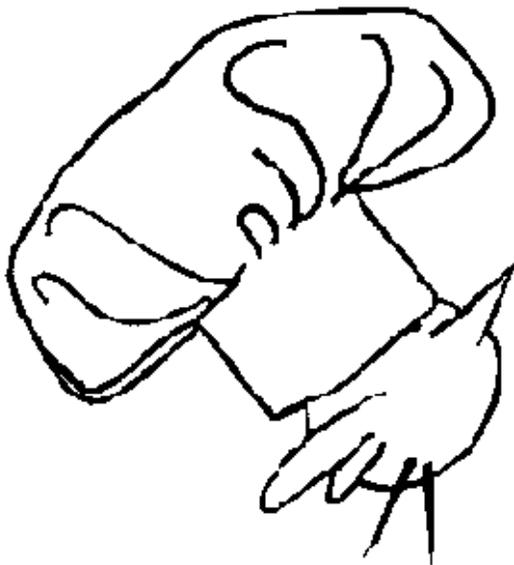


Centre de la petite enfance Le Petit Réseau

Menus



Semaine # 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Bâtonnets de fromage 	<ul style="list-style-type: none"> • Céréales 	<ul style="list-style-type: none"> • Galette de riz et fromage à la crème 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogourt 	<ul style="list-style-type: none"> • Compote de pommes
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> • Bœuf aux légumes avec pomme de terre 	<ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti végétarien, pain 	<ul style="list-style-type: none"> • *Hamburger au poulet chaud avec salade 	<ul style="list-style-type: none"> • Gratin de nouilles au thon avec légumes 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe légumes avec bâtonnets de fromage, œuf à la coque, pain
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Compote de pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits
Collation p.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Muffins aux poires 	<ul style="list-style-type: none"> • Tartinade de soya avec biscottes 	<ul style="list-style-type: none"> • Carré aux pêches 	<ul style="list-style-type: none"> • Biscuits aux bleuets 	<ul style="list-style-type: none"> • Pain aux bananes

- Pour les poupons poulet et légumes
-

Semaine # 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Bâtonnets de fromage 	<ul style="list-style-type: none"> • Céréales 	<ul style="list-style-type: none"> • Compote de poires 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogourt 	<ul style="list-style-type: none"> • Lait aux bananes
Dîner <i>Dessert</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Poulet à la chinoise avec légumes et rotinis • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Pâté au saumon sauce aux œufs avec pois et salade • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Porc aux brocolis avec riz et pain • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Omelettes aux légumes et fromage avec salade et pain • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux nouilles et tomates avec biscottes et fromage à la crème • Fruits
Collation p.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Muffins aux bleuets 	<ul style="list-style-type: none"> • Galette raisin 	<ul style="list-style-type: none"> • pain aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • Biscuits à la mélasse 	<ul style="list-style-type: none"> • Carré de framboises

Semaine # 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	• Bâtonnets de fromage	• Céréale	• Galette de riz et fromage à la crème	• Yogourt	• Compote de pommes
Dîner	• Pâté chinois avec betteraves et pain	• Lasagne végétarienne gratinée et pain	• Quiches aux légumes avec salade	• Hamburger au thon avec salade	• Soupe aux pois avec pita et trempette de fromage à la crème
Dessert	• Fruits	• Fruits	• Salade de fruits	• Fruits	• Fruits
Collation p.m.	• Pain aux pommes	• Muffin aux bananes	• Galettes d'avoine	• Carré aux bleuets	• Biscuits aux fruits

- Poupon: Thon avec légumes
-

Semaine # 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Bâtonnets de fromage 	<ul style="list-style-type: none"> • Céréales 	<ul style="list-style-type: none"> • Galette de riz fromage crème 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogourt 	<ul style="list-style-type: none"> • Lait aux bananes
Dîner Dessert	<ul style="list-style-type: none"> • Pain de viande avec purées de carottes, navets et patates • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Poulet assaisonné avec couscous aux légumes et pain • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Veau aux brocolis avec riz et pain • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Pâtes crémeuses au saumon et légumes avec pain • Compote de poires 	<ul style="list-style-type: none"> • crème de carottes avec muffin anglais au fromage • Fruits
Collation p.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Muffin aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • Tartinade de soya avec biscottes 	<ul style="list-style-type: none"> • Pain aux poires 	<ul style="list-style-type: none"> • Biscuits aux bleuets 	<ul style="list-style-type: none"> • Galettes aux bananes

Semaine # 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Bâtonnets de fromage 	<ul style="list-style-type: none"> • Céréales 	<ul style="list-style-type: none"> • Galette de riz et fromage à la crème 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogourt 	<ul style="list-style-type: none"> • Compote de pomme
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti sauce à la viande avec salade et pain 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza burger aux légumes et fromage avec salade 	<ul style="list-style-type: none"> • Fajitas aux poulets et légumes avec salade 	<ul style="list-style-type: none"> • Quiche aux légumes avec salade de choux 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux lentilles et légumes Avec pita et humus
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Compote de poires 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits
Collation p.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Muffin aux bananes 	<ul style="list-style-type: none"> • Pain aux fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Biscuits bleuets 	<ul style="list-style-type: none"> • Galettes aux canneberges 	<ul style="list-style-type: none"> • Carré aux carottes

* Mardi : Poupons : Repas légumes tofu
 Mercredi : Poupons : Poulets et légumes

Semaine # 6

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Céréales 	<ul style="list-style-type: none"> • Bâtonnets de fromage 	<ul style="list-style-type: none"> • Galette de riz et fromage à la crème 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogourt 	<ul style="list-style-type: none"> • Compote de poires
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> • Macaroni au fromage avec salade 	<ul style="list-style-type: none"> • Poulet avec patates pilées et pois 	<ul style="list-style-type: none"> • Gratin de bœuf et légumes avec pain 	<ul style="list-style-type: none"> • Orge au saumon et légumes 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe au poulet, légumes et riz croissant au fromage
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Pouding au riz 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits
Collation p.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Muffins bleuets 	<ul style="list-style-type: none"> • Pain aux bananes 	<ul style="list-style-type: none"> • Biscuits aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • carré aux carottes 	<ul style="list-style-type: none"> • Galette aux noix de cocos

Semaine # 7

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	• Bâtonnets de fromage	• Galettes de riz et fromage à la crème	• Céréales	• Yogourt	• Lait aux bananes
Dîner	• Hamburger à la viande avec salade	• Riz frits au poulet avec légumes (champignons, céleris, oignons)	• Pizza avec pita de blé aux légumes et fromage avec salade	• Lasagne au thon avec salade et pain	• Petits pains farcis aux œufs avec salade de légumineuses
Dessert	• Fruits	• Fruits	• Compote de poires	• Croustade aux pommes	• Fruits
Collation p.m.	• Pain aux framboises	• Muffins aux bananes	• Carré aux bleuets	• Galettes aux fruits	• Biscuits aux poires

- Poupon : Lundi : Bœuf haché avec légumes
 - Poupon : Mercredi Légumes et tofu
 - Poupon : Vendredi Omelette avec légumineuses
-