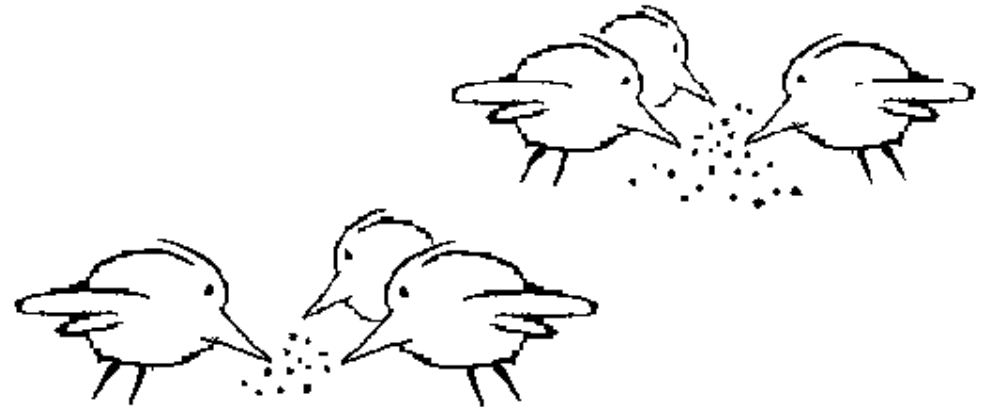
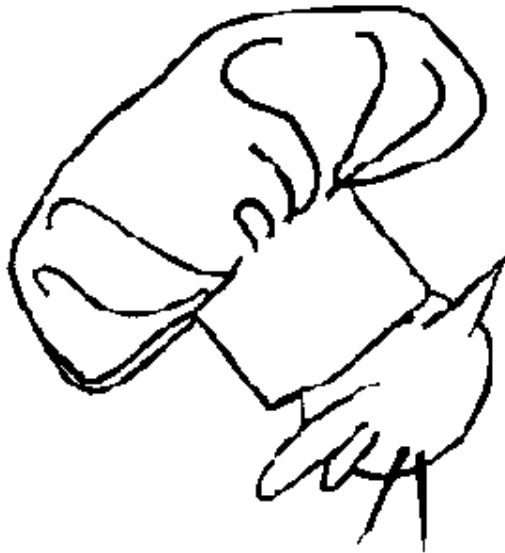


# Centre de la petite enfance Le Petit Réseau

Menus



## Semaine # 1

|                       | Lundi  | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi  |
|-----------------------|--|--|---|---|---|
| <b>Collation a.m.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bâtonnets de fromage</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Céréales</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscottes avec fromage à la crème</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruau aux pommes</li> </ul>  |
| <b>Dîner</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bœuf aux légumes avec pomme de terre</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spaghetti végétarien, pain</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hamburger au poulet chaud avec salade</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratin de nouilles au thon avec légumes</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe légumes avec bâtonnets de fromage, œuf à la coque, pain</li> </ul> |
| <b><i>Dessert</i></b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compote de pommes</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>  |
| <b>Collation p.m.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muffins aux poires</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tartinade de soya avec biscottes</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carré aux pêches</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscuits aux bleuets</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pain aux bananes</li> </ul>  |

---

## Semaine # 2

|                       | Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|-----------------------|--|---|--|--|--|
| <b>Collation a.m.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bâtonnets de fromage</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Céréales</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compote de poires</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruau aux bananes</li> </ul>  |
| <b>Dîner</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poulet à la chinoise avec légumes et rotinis</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté au saumon sauce aux œufs avec pois et salade</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Porc aux brocolis avec riz et pain</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Omelettes aux légumes et fromage avec salade et pain</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux nouilles et tomates avec biscottes et fromage à la crème</li> </ul> |
| <b>Dessert</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>   |
| <b>Collation p.m.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muffins aux bleuets</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Galette raisin</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pain aux pommes</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscuits à la mélasse</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carré de framboises</li> </ul>  |

---

### Semaine # 3

|                       | Lundi                                  | Mardi                                   | Mercredi                               | Jeudi                           | Vendredi  |
|-----------------------|--|---|--|---------------------------------|---|
| <b>Collation a.m.</b> | • Bâtonnets de fromage                 | • Céréale                               | • Galette de riz et fromage à la crème | • Yogourt                       | • Gruau aux pêches  |
| <b>Dîner</b>          | • Pâté chinois avec betteraves et pain | • Lasagne végétarienne gratinée et pain | • Quiches aux légumes avec salade      | • Hamburger au thon avec salade | • Soupe aux pois avec pita et trempette de fromage à la crème |
| <b>Dessert</b>        | • Fruits                               | • Fruits                                | • Salade de fruits                     | • Fruits                        | • Fruits  |
| <b>Collation p.m.</b> | • Pain aux pommes                      | • Muffin aux bananes                    | • Galettes d'avoine                    | • Carré aux bleuets             | • Biscuits aux fruits   |

---

## Semaine # 4

|                       | Lundi   | Mardi   | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|-----------------------|---|---|--|--|--|
| <b>Collation a.m.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bâtonnets de fromage</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Céréales</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait aux bananes</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruau aux poires</li> </ul>                                 |
| <b>Dîner</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pain de viande avec purées de carottes, navets et patates</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poulet assaisonné avec couscous aux légumes et pain</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veau aux brocolis avec riz et pain</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâtes crémeuses au saumon et légumes avec pain</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• crème de carottes avec muffin anglais au fromage</li> </ul> |
| <b>Dessert</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compote de poires</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>   |
| <b>Collation p.m.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muffin aux pommes</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tartinade de soya avec biscottes</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pain aux poires</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscuits aux bleuets</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Galettes aux bananes</li> </ul>                             |

---

## Semaine # 5

|                       | Lundi   | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi  |
|-----------------------|---|---|--|---|---|
| <b>Collation a.m.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bâtonnets de fromage</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Céréales</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Galette de riz et fromage à la crème</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruau aux pommes</li> </ul>                                  |
| <b>Dîner</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spaghetti sauce à la viande avec salade et pain</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza burger aux légumes et fromage avec salade</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fajitas aux poulets et légumes avec salade</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quiche aux légumes avec salade de choux</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux lentilles et légumes Avec pita et humus</li> </ul> |
| <b>Dessert</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compote de pommes</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>  |
| <b>Collation p.m.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muffin aux bananes</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pain aux fruits</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscuits bleuets</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Galettes aux canneberges</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carré aux carottes</li> </ul>                                |

---

## Semaine # 6

|                       | Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi   |
|-----------------------|---|--|---|--|--|
| <b>Collation a.m.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bâtonnets de fromage</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Céréales</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruau aux poires</li> </ul>                                     |
| <b>Dîner</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Macaroni au fromage avec salade</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poulet avec patates pilées et pois</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratin de bœuf et légumes avec pain</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Timbale au saumon et légumes</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe au poulet, légumes et riz croissant au fromage</li> </ul> |
| <b>Dessert</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compote de pêches</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pouding au riz</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de fruits</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>   |
| <b>Collation p.m.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muffins bleuets</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pain aux bananes</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscuits aux pommes</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• carré aux carottes</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Galette aux noix de cocos</li> </ul>                            |

---

## Semaine # 7

|                       | Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi  |
|-----------------------|---|--|---|---|---|
| <b>Collation a.m.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bâtonnets de fromage</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Galettes de riz et fromage à la crème</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Céréales</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruau aux pêches</li> </ul>  |
| <b>Dîner</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hamburger à la viande avec salade</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riz frits au poulet avec légumes (champignons, céleris, oignons)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza avec pita de blé aux légumes et fromage avec salade</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasagne au thon avec salade et pain</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Petits pains farcis aux œufs avec salade de légumineuse</li> </ul> |
| <b>Dessert</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compote de poires</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Croustade aux pommes</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> </ul>  |
| <b>Collation p.m.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pain aux framboises</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muffins aux bananes</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carré aux bleuets</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Galettes aux fruits</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscuits aux poires</li> </ul>                                     |

---